



SALTUS
UBEZPIECZENIA

**ZDROWY ORGANIZM
TWOJEJ FIRMY**

**Przygotowanie do badań
medycyny pracy**

Badania wstępne i okresowe

Na badania wstępne i okresowe należy zabrać skierowanie na badania medycyny pracy oraz dokument tożsamości (dowód osobisty/ paszport). Do placówki należy się zgłosić **nie wcześniej niż 10 minut** przed każdą wyznaczoną godziną konsultacji/badania.

W przypadku:

- **Wady wzroku:** Należy zabrać ze sobą okulary/mieć założone soczewki oraz zabrać ze sobą pojemnik na soczewki.
- **Osób niepełnosprawnych:** Należy zabrać ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności.
- **Chorób przewlekłych, tj. padaczki, cukrzycy, choroby oczu:** Należy zabrać ze sobą zaświadczenie od lekarza prowadzącego o stanie zdrowia/stosowną dokumentację medyczną na temat schorzenia.
- **Częściowego ubytku słuchu:** Należy zabrać ze sobą aparat słuchowy bądź implant słuchowy.

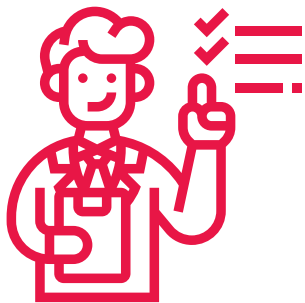
W przypadku zlecenia wykonania badań laboratoryjnych należy być na czczo.

W przypadku zlecenia badań psychotechnicznych** należy być wypoczętym oraz na 48 godzin przed badaniem nie należy spożywać alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

**badania psychotechniczne są zlecane przy obsłudze wózka widłowego, maszyn w ruchu np. groźących urazem lub na zlecenie lekarza medycyny pracy



Badania kontrolne



Należy zabrać ze sobą skierowanie na badanie, dokument tożsamości (dowód osobisty/paszport), zaświadczenie od lekarza prowadzącego o zakończeniu leczenia, bądź o braku przeciwwskazań do pracy (gdy leczenie jest w toku).

Kobiety po urlopie macierzyńskim powinny zabrać wypis ze szpitala po urodzeniu dziecka lub książeczkę prowadzenia ciąży oraz aktualne orzeczenie o zdolności do pracy.

Do placówki **należy zgłosić się 10 minut wcześniej** przed wyznaczoną godziną pierwszej konsultacji/badania.

W przypadku:

- **Osób niepełnosprawnych:** Należy zabrać ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności.
- **Chorób przewlekłych, tj. padaczki, cukrzycy, choroby oczu:** Należy zabrać ze sobą zaświadczenie od lekarza prowadzącego o stanie zdrowia/stosowną dokumentację medyczną na temat schorzenia.
- **Kobiet w ciąży przebywających na zwolnieniu lekarskim powyżej 30 dni, chcących powrócić do pracy:** należy zabrać ze sobą zaświadczenie od ginekologa o braku przeciwwskazań.

Badania sanitarne

Należy zabrać ze sobą skierowanie na badanie, dokument tożsamości (dowód osobisty/paszport).

Do placówki należy zgłosić się **10 minut wcześniej** przed wyznaczoną godziną pierwszej konsultacji/badania.

W przypadku **posiadania aktualnych badań (aktualizacja)**: dodatkowo należy zabrać ze sobą wynik badania laboratoryjnego kału w kierunku oznaczenia pałeczek duru brzuszego, durów rzekomych A, B, C oraz innych pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella.

W przypadku braku posiadania aktualnego wyniku badania kału dla celów sanitarno-epidemiologicznych, należy:

- zakupić w aptece trzy pojemników z podłożem transportowym (podłoże transportowe posiada długą fiolkę z patyczkiem do pobrania),
- przygotować czyste, suche naczynie (basen lub inny pojemnik), które posłużą za toaletę
- przed pobraniem próbki, należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy,
- za pomocą łopatki z pojemnika transportowego należy pobrać próbkę (około 2 g.) oraz włożyć ją do probówki,
- należy upewnić się, że korek wymazówki szczelnie zamyka probówkę,
- próbówkę należy podpisać imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania próbki. Próbka do 2 godzin może znajdować się w temperaturze pokojowej, ale po tym czasie musi być przechowywana w lodówce.



Badania kierowców zawodowych



Proszę zabrać ze sobą skierowanie na badanie, dokument tożsamości (dowód osobisty/paszport).

Do placówki należy zgłosić się **nie wcześniej niż 10 minut** przed każdą wyznaczoną godziną konsultacji/ badania. Dla Państwa bezpieczeństwa w przypadku kilku konsultacji/badań nie ma możliwości oczekiwania na kolejną wizytę na terenie Centrum Medycznego.

W przypadku badań laboratoryjnych wykonywanych do godz. 10:30 prosimy stawić się na czczo. Przy badaniach po tej godzinie prosimy być na czczo 6 godzin przed badaniem.

Jeśli Pan/ Pani posiada aktualne badanie psychotechniczne, należy zabrać ze sobą również wynik badania psychotechnicznego/orzeczenie psychologiczne (na orzeczeniu konieczna jest informacja o przeprowadzonym badaniu widzenia zmierzchowego, zjawiska olśnienia, a w przypadku kategorii wyższej niż B także o wrażliwości na kontrast).

Jeśli Pan/Pani nie posiada aktualnego badania psychotechnicznego, 48h przed badaniem nie należy spożywać alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, należy być wypoczętym.

W przypadku:

- **Wady wzroku:** Należy zabrać ze sobą okulary/mieć założone soczewki oraz zabrać ze sobą pojemnik na soczewki.
- **Osób niepełnosprawnych:** Należy zabrać ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności.
- **Chorób przewlekłych, tj. padaczki, cukrzycy, choroby oczu:** Należy zabrać ze sobą zaświadczenie od lekarza prowadzącego o stanie zdrowia/stosowną dokumentację medyczną na temat schorzenia.
- **Częściowego ubytku słuchu:** Należy zabrać ze sobą aparat słuchowy bądź implant słuchowy.

Czynniki wymagające przeprowadzenia badań laboratoryjnych (np. czynniki chemiczne, czynniki psychospołeczne, tj. stres).

W przypadku badań laboratoryjnych wykonywanych do godz. 10:30 należy stawić się na czczo. Przy badaniach po tej godzinie należy być na czczo 6 godzin przed badaniem.

W dniu poprzedzającym badanie zalecana jest dieta lekkostrawna. W przypadku zaleconego badania moczu należy przynieść go w pojemniku do analizy.

Szczepienia pracownicze

Należy zabrać ze sobą 2 egzemplarze skierowania (oryginał) z zaznaczonym rodzajem szczepienia, dokument tożsamości (dowód osobisty/paszport) oraz książeczkę szczepień (jeśli Klient posiada i prowadzi).

Do placówki należy zgłosić się **10 minut wcześniej**. Po szczepieniu w placówce należy pozostać od 30 do 60 minut - czas jaki należy spędzić po iniekcji w placówce zależy od decyzji Lekarza.

UWAGA: Aby szczepienie mogło się odbyć, Pacjent musi pomyślnie przejść kwalifikację przedszczepienną.

