



SALTUS
UBEZPIECZENIA

**ZDROWY ORGANIZM
TWOJEJ FIRMY**

**Przygotowanie do badań
diagnostycznych**

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

BADANIE	PRZED BADANIEM	W DNIU BADANIA	PRZECIWWSKAZANIA
Badanie ogólne moczu	<p>Przed pobraniem materiału do badań zaleca się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • stosowanie umiarkowanej diety i przyjmowanie normalnej ilości płynów, • unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, • powstrzymanie się od aktywności seksualnej przez dobę poprzedzającą badanie, • dokładne umycie okolic intymnych ciepłą wodą, bez środków myjących i dezynfekujących, • u kobiet, unikanie badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację. 	Mocz do analizy pobiera się do nowego, czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece). Należy oddać materiał ze środkowego strumienia, bezpośrednio po spoczynku nocnym.	BRAK
Badania laboratoryjne krwi	<p>Leki stale przyjmowane na choroby przewlekłe, np. na nadciśnienie, należy przyjmować normalnie, chyba że lekarz kierujący na badania zaleci inaczej.</p> <p>Lekarz zlecający badania, będzie potrafił właściwie zinterpretować wyniki badań mimo przyjmowanych leków.</p> <p>Jeśli do badań należy przystąpić bez przyjmowania leków, lekarz prowadzący uprzedzi o tym pacjenta, a leki należy przyjąć po pobraniu krwi.</p>	Należy zachować co najmniej 8 godzin przerwy od ostatniego posiłku. Jeżeli oznaczany będzie poziom glukozy, leukocytów lub lipidogram (cholesterol, trójglicerydy), w dniu poprzedzającym badanie należy unikać bardzo tłustych czy słodkich potraw, nie palić papierosów i unikać alkoholu.	BRAK
Wymazy ze zmian skórnych	<p>Najlepiej zgłosić się do badania w przypadku świeżych zmian skórnych. Na 4 godziny przed badaniem nie stosować maści przeciwbakteryjnych lub przeciwgrzybiczych, kropli dezynfekujących lub innych chemioterapeutów. Należy również unikać mycia skóry w podrażnionym miejscu i nakładania makijażu.</p> <p>Badania nie wykonuje się podczas antybiotykoterapii.</p> <p>Materiał do badania pobiera personel punktu pobrań.</p>		BRAK
Badanie ogólne kału	<p>Za pomocą łopatkki znajdującej się w plastikowym pojemniku do kału (do nabycia w aptece) należy pobrać z kilku miejsc stolca porcję kału w ilości ok. 1/2 pojemnika. Kał nie powinien kontaktować się z wodą, moczem lub detergentami.</p> <p>Pobraną próbkę należy dostarczyć do laboratorium. Dopuszczalne jest przechowywanie próbek w temperaturze chłodziarki (2 – 8 st. C).</p>		BRAK
Wymazy z błon śluzowych/ uszu/nosa/ gardła	<p>Materiał można pobrać przed włączeniem antybiotykoterapii lub co najmniej 5 dni po zakończeniu antybiotykoterapii.</p> <p>W przypadku wymazu z gardła, nie stosować płynu do płukania ust w dniu badania.</p> <p>Nie stosować innych środków o działaniu przeciwbakteryjnym lub przeciwgrzybiczym.</p>	<p>Należy być na czczo, można przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą.</p> <p>Należy unikać mycia zębów w dniu pobrania.</p> <p>Materiał do badania pobiera personel punktu pobrań.</p>	BRAK
Badanie bakteriologiczne moczu	<p>Należy zaopatrzyć się w suchy, jałowy pojemnik na mocz (można go nabyć w aptece).</p> <p>Należy umyć dłonie oraz okolice intymne ciepłą wodą, bez używania środków myjących lub dezynfekujących.</p> <p>Materiał można pobrać przed włączeniem antybiotykoterapii.</p>	<p>Mocz należy pobrać z tzw. środkowego strumienia. Dla uniknięcia zanieczyszczenia bakteriami, należy nie dotykać brzegów pojemnika narządami picelowymi lub dłońmi.</p> <p>Po oddaniu próbki, należy natychmiast zamknąć pojemnik.</p> <p>Po badaniu: Mocz do chwili transportu przechowywać w temperaturze chłodziarki (2-8 °C), maksymalnie do 4 godzin.</p>	BRAK
USG piersi	Badanie najlepiej wykonać po miesiączce - w pierwszej połowie cyklu (zazwyczaj do 14. dnia cyklu).	Proszę przynieść ze sobą poprzednie wyniki badań (USG piersi, mammografia, karty wypisu ze szpitala).	BRAK
USG jamy brzusznej	<p>Przez 2 doby poprzedzające badanie należy stosować dietę lekkostrawną, niewzdymającą (nie należy: jeść surowych owoców ani warzyw, w żadnej postaci roślin strączkowych ani kapusty, pić napojów gazowanych).</p> <p>Zalecane jest przyjmowanie preparatu przeciwwzdęciowego, np. Espumisan, Esputicon – w dawce 3x2 kaps (przez 2 dni przed badaniem i w dniu badania rano).</p> <p>W dniu badania nie należy nic jeść (także cukierków ani żuć gumy), pić można wyłącznie niegazowaną wodę.</p>	<p>Na badanie należy zgłosić się z maksymalnie wypełnionym pęcherzem moczowym. W tym celu należy, zgodnie z indywidualnymi możliwościami, przez kilka godzin nie oddawać moczu a w razie nieodczuwania parcia moczu około 1 godziny przed badaniem wypić około 1 litra niegazowanej wody.</p> <p>Małe dzieci nie wymagają szczególnego przygotowania. W razie potrzeby, zaleca się kontakt z podmiotem medycznym w którym zaplanowana jest realizacja usługi.</p>	BRAK

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

BADANIE	PRZED BADANIEM	W DNIU BADANIA	PRZECIWWSKAZANIA
USG układu moczowego	<p>Badanie USG układu moczowego obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn również ogólną ocenę prostaty, czyli gruczołu krokowego.</p> <p>Ocena nerek nie wymaga szczególnego przygotowania, ale aby ocenić pęcherz moczowy, wymagane jest jego wypełnienie w możliwie maksymalnym stopniu. Dopiero w takich warunkach można ocenić jego kształt oraz grubość i zarysy ścian.</p>	<p>W dniu badania nie jeść około 6 godzin przed badaniem. Nie palić papierosów i nie żuć gumy. Czas potrzebny na wytworzenie odpowiedniej ilości moczu jest równie ważny, co ilość wypitych płynów.</p> <p>Prawidłowo wypełniony pęcherz pozwala również ocenić prostatę. W przeciwnym wypadku gruczoł ten jest przesłonięty przez gaz w jelitach.</p> <p>Po pierwszej części badania, pacjent wychodzi do łazienki, aby opróżnić pęcherz i wraca na badanie ewentualnego zalegania moczu.</p> <p>Na badanie należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy, lub wyniki innych badań - dotyczących tego problemu.</p>	BRAK
Gastroskopia		<p>Pozostanie na czczo przez około 6-8 godzin. Można pić, ale tylko wodę. Nie przyjmować żadnych tabletek.</p>	<p>Perforacja przewodu pokarmowego, wstrząs, niestabilny stan chorego, ciężkie zaburzenia krzepnięcia oraz przebyte zapalenie wsierdzia (do roku od zachorowania).</p>
Kolonoskopia Sigmoidoskopia	<p>Osoby przyjmujące leki zmniejszające krzepnięcie krwi (zawierające kwas acetylosalicylowy, tiklopidynę, acenokumarol, warfarynę, klopidogrel) powinny skontaktować się z lekarzem prowadzącym leczenie celem dostosowania przygotowania do badań.</p> <p>Przez kilka dni poprzedzających badanie zaleca się ograniczenie objętości posiłków (zalecana dieta ubogoresztkowa) i zwiększenie ilości wypijanych płynów.</p> <p>W dzień poprzedzający badanie od godziny 14:00-16:00 należy rozpocząć przyjmowanie doustnego preparatu przeczyszczającego (np. Fortrans - dostępny na receptę), według załączonej ulotki.</p>	<p>Jeżeli badanie jest zaplanowane w godzinach wieczornych, preparat przeczyszczający przyjmuje się od rana w dniu badania. Od chwili rozpoczęcia przeczyszczania jelita, nie należy niczego jeść (nie dotyczy małych dzieci).</p> <p>Chorzy przyjmujący insulinę lub duże dawki doustnych leków przeciw cukrzycowym powinni skontaktować się ze swoim lekarzem w celu ustalenia indywidualnych zasad.</p> <p>Można pić niegazowaną wodę, niesłodzoną herbatę. Stałe stosowane leki należy normalnie przyjmować.</p>	<p>Perforacja przewodu pokarmowego, wstrząs, niestabilny stan chorego, ciężkie zaburzenia krzepnięcia oraz przebyte zapalenie wsierdzia (do roku od zachorowania).</p>
RTG kręgosłupa L/S lędźwiowo-krzyżowego lub stawów krzyżowobiodrowych	<p>Przez co najmniej 2 doby poprzedzające badanie nie należy pić napojów gazowanych, unikać słodkich napojów i potraw ciężkostrawnych, wzdymających (rośliny strączkowe, kapusta, cebula).</p> <p>Zazwyczaj zaleca się (za wyjątkiem dzieci i osób bardzo szczupłych), aby przez te 2 doby przyjmować preparat przeciwwzdęciowy (np. Espumisan, dostępny bez recepty) w dawce 3x1 - 2 kapsułki.</p> <p>W dzień poprzedzający badanie należy od rana ograniczyć objętości posiłków oraz późnym popołudniem przyjąć doodbytniczo czopek o działaniu przeczyszczającym; od tej pory do czasu badania należy nic nie jeść (nie dotyczy małych dzieci).</p>	<p>Można pić niegazowaną wodę, niesłodzoną herbatę. Inne stałe stosowane leki należy normalnie przyjmować.</p>	CIAŻA
Urografia	<p>Wieczorem, w dniu poprzedzającym badanie powinno się doprowadzić do wypróżnienia (jeśli to konieczne, przy pomocy lewatywy).</p>	<p>Badanie powinno być wykonane u pacjentów pozostających na czczo. Są to niezbędne warunki dla uzyskania lepszych obrazów, ponieważ w innym przypadku nerki i drogi moczowe mogą być przesłonięte przez gazy lub kał zalegające w jelitach.</p> <p>U pacjentów odwodnionych podaje się dodatkowe ilości płynów w postaci infuzji dożylnych w przeddzień lub w dniu badania.</p> <p>U osób wykazujących skłonności do uczuleń badanie wykonuje się pod osłoną leków przeciwcuczuliowych oraz nierzadko w obecności anestezjologa.</p>	BRAK
EEG	<p>W ciągu 24 godzin poprzedzających badanie nie powinno się przyjmować leków pobudzających lub hamujących ośrodkowy układ nerwowy. Przed badaniem nie należy pić napojów alkoholowych lub zawierających kofeinę (mocna kawa, Coca-Cola, mocna herbata). Na badanie należy przyjść po spożyciu lekkiego posiłku, aby nie występowały spadki poziomu cukru we krwi.</p>	<p>Przed badaniem należy umyć włosy. Nie wolno stosować lakierów do włosów, żeli i kremów do układania fryzury.</p> <p>Na badanie pacjent powinien przyjść wypoczęty i wyspany.</p>	BRAK

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

BADANIE	PRZED BADANIEM	W DNIU BADANIA	PRZECIWWSKAZANIA
Próba wysiłkowa EKG	<p>Bezpośrednio przed próbą wysiłkową badany nie powinien palić papierosów, spożywać posiłku, pić mocnej kawy czy herbaty. Należy założyć wygodny, sportowy strój. Ze względu na konieczność przyklejenia elektrod do badania należy zgolić owłosienie na klatce piersiowej.</p> <p>Dotychczas przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego.</p> <p>Przed badaniem należy zgłosić wykonującemu badanie aktualnie przyjmowane leki oraz przebyte choroby serca.</p> <p>W czasie badania należy natychmiast zgłosić wszelkie nagłe dolegliwości (np. ból w klatce piersiowej, duszność).</p>		BRAK
USG tarczycy	Badanie nie wymaga przygotowania.	Należy przynieść ze sobą poprzednie wyniki badań (USG tarczycy, ewentualnie: badanie TSH, poziomy hormonów, przeciwciał).	BRAK
Mammografia	Badanie mammograficzne nie wymaga specjalnego przygotowania. Zaleca się, aby badanie wykonać między 5 a 12 dniem cyklu. Nie dotyczy kobiet po menopauzie. W dniu badania nie należy używać kosmetyków (kremu, balsamu, dezodorantu oraz talku).	Na badanie należy zabrać wcześniejszy wynik mammografii bądź zbliżone badania (klisze i opisy).	BRAK
RTG przetyku	Przed badaniem należy wstrzymać się od palenia papierosów i żucia gumy. Proszę zabrać wcześniejszą dokumentację dotyczącą badań obrazowych.	Na badanie trzeba stawić się na czczo - minimum 6 godzin nie pić i nie jeść. Doustne leki przyjmowane na stałe powinno się przyjąć po badaniu.	CIAŻA
USG ginekologiczne	Przed badaniem należy opróżnić pęcherz moczowy. Badanie powinno się wykonać od 5 do 10 dnia cyklu. Stosowny termin badania może również określić lekarz.		BRAK
RTG jamy brzusznej	<p>Dzień przed planowanym badaniem należy spożywać dietę lekkostrawną (wykluczyć: owoce, jarzyny, ciemne pieczywo).</p> <p>Nie należy pić napojów gazowanych oraz soków owocowych. Proszę zażywać Espumisan 3 x dziennie po 2 kapsułki (środek dostępny bez recepty).</p>	<p>W dniu badania należy pozostać na czczo lub być co najmniej 6 godzin po posiłku. W dniu badania należy się wypróżnić.</p> <p>Wstrzymać się od palenia papierosów. Dodatkowo, jeśli badanie RTG dotyczy kobiet w wieku rozrodczym zaleca się, by wykonać je w pierwszych 12 dniach cyklu (o ile lekarz nie postanowi inaczej), aby wykluczyć ryzyko powikłań ewentualnej ciąży.</p>	CIAŻA
Rezonans magnetyczny	<p>Wykonanie badania rezonansu magnetycznego nie wymaga szczególnego przygotowania. W celu odpowiedniego nawodnienia organizmu, w przypadku badania z zastosowaniem środka kontrastowego, należy wypić około 1 litra płynów (woda, słaba herbata). Na badanie należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym elementów metalowych typu: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec rozmagnesowaniu).</p> <p>Jeśli badanie dotyczy głowy i oczodołów, należy zrezygnować z makijażu oraz lakieru do włosów. Drobiniki metali, które są zawarte w kosmetykach mogą sfalszować wynik.</p> <p>Bezpośrednio po badaniu nie ma przeciwwskazań do prowadzenia auta. W dniu badania można zażyć leki, bowiem rezonans nie wpływa na ich działanie. Rezonans magnetyczny można wykonać także podczas miesiączki, dzień cyklu nie wpływa na wynik badania.</p> <p>Przed badaniem należy zgłosić wykonującemu posiadanie wszczepionych urządzeń elektrycznych, posiadanie metalowych elementów w organizmie, klaustrofobie.</p>	<p>W trakcie badania należy zgłosić:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wszelakie dolegliwości, • wszystkie objawy po podaniu dożylnego środka z kontrastem. 	<ul style="list-style-type: none"> • klaustrofobia, • metalowe ciała obce w organizmie, • wszczepione urządzenia elektryczne. <p>Dodatkowo, niewskazane jest wykonywanie badania u kobiet w I trymestrze ciąży.</p> <p>Badanie jest bezbolesne, jednakże może wywołać uczucie dyskomfortu poprzez konieczność pozostania przez kilkadziesiąt minut w jednej pozycji bez ruchu, gdyż ma to wpływ na jego jakość.</p>

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

BADANIE	PRZED BADANIEM	W DNIU BADANIA	PRZECIWWSKAZANIA
Enterografia	<p>Dwa dni przed badaniem obowiązuje dieta lekkostrawna. Dzień przed badaniem dieta płynna oraz Fortrans (lek dostępny na receptę) - jedna saszetka rozpuszczona w jednym litrze wody.</p>	<p>Do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu. Ze względu na silne pole magnetyczne, ubranie powinno być pozbawione elementów metalowych i zawierających metal, typu guziki, klamra paska. Karty płatnicze i telefon komórkowy mogą ulec rozmagnesowaniu (uszkodzeniu), więc również należy pozostawić je z dala od urządzenia (podobnie jak klucze, monety, zegarek, itp.). Pozłacane lub posrebrzane elementy biżuterii należy zdjąć.</p> <p>Na badanie należy przyjść godzinę przed zaplanowanym terminem badania – przed badaniem pacjent otrzymuje wlewkę doodbytniczą zawierającą kontrast.</p> <p>Należy być na czczo i przynieść ze sobą: dwa litry wody niegazowanej bez dodatków smakowych aktualny wynik badania kreatyniny z obliczonym wskaźnikiem eGFR, ewentualnie aktualny wynik gastroskopii/kolonoskopii.</p> <p>Do pracowni należy przybyć z osobą towarzyszącą. Warto zaopatrzyć się w pieluchomajtki, gdyż podawane preparaty mogą zadziałać przeczyszczająco, spowodować silne i nagłe uczucie parcia oraz biegunkę.</p>	BRAK
Tomografia komputerowa	<p>Przed badaniem należy wstrzymać się od palenia papierosów i żucia gumy.</p> <p>Proszę zabrać wcześniejszą dokumentację dotyczącą badań obrazowych.</p>	<p>Na badanie należy przyjść na czczo lub nie przyjmując pokarmu od 6 godzin.</p> <p>Na wypadek badania z użyciem środka kontrastowego zaleca się wypicie około 1 litra wody niegazowanej, w celu dobrego nawodnienia organizmu. Na badanie należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym elementów metalowych typu: guziki, pasek, zegarek, gdyż mogą zakłócać obraz.</p> <p>Bezpośrednio po badaniu nie ma przeciwwskazań do prowadzenia auta. W dniu badania można zażyć leki, bowiem tomografia nie wpływa na ich działanie. Tomografię komputerową można wykonać także podczas miesiączki, dzień cyklu nie wpływa na wynik badania.</p> <p>Przed badaniem należy zgłosić prowadzącemu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ciążę, • poprzednie wyniki badań obrazowych, • przedstawić aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, • poinformować, jeśli w przeszłości wystąpiła jakakolwiek alergia na leki lub jodowe środki kontrastowe. 	BRAK
Pobieranie nasienia do badania mikrobiologicznego		<p>Badanie należy wykonać przed włączeniem antybiotykoterapii i w jak najkrótszym czasie od wystąpienia objawów klinicznych. W celu przygotowania się do pobrania materiału należy umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem. Nasienie należy pobrać do jałowego pojemnika nie dotykając wnętrza pojemnika dłońmi lub narzędziem rozrodczym.</p> <p>Nasienie nie może być pozyskane z prezerwatywy.</p> <p>Należy zachować wstrzemięźliwość seksualną na 3 - 5 dni przed badaniem.</p> <p>Materiał należy dostarczyć do pracowni w czasie do 2 godzin od czasu pobrania.</p>	