



Kalendarz badań profilaktycznych dla kobiet i mężczyzn

ERGO
HESTIA®

20-35 lat

badania laboratoryjne (raz na 5 lat)

morfologia

badanie ogólne moczu

lipidogram

glukoza

konsultacje specjalistyczne***

internista - raz na 1-2 lata

ginekolog - raz na rok

stomatolog - raz na rok

kardiolog - raz na 5-10 lat

dermatolog - raz na 10 lat

***jeśli nie ma objawów, które wskazują na wcześniejsze/częstsze wizyty

badania obrazowe

USG jamy brzusznej - raz na 5 lat

USG jąder (u mężczyzn) - raz na rok

USG piersi (u kobiet)* - raz na rok

USG ginekologiczne (transwaginalne, u kobiet) - raz na 1-2 lata

cytologia - raz na 2 lata**

*somobadanie piersi - raz w miesiącu

** zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego

szczepienia

grypa - raz na rok

COVID****

HPV****

Di-Te-Per (błonica - dawka przypominająca) - raz na 10 lat

kleszczowe zapalenie mózgu****

****jeśli nie były wykonane wcześniej, wg harmonogramu szczepień



Wskazane
badania genetyczne





Kalendarz badań profilaktycznych dla kobiet i mężczyzn

ERGO
HESTIA®

36-50 lat

badania laboratoryjne (raz na 3-5 lat)

morfologia

badanie ogólne moczu

lipidogram

glukoza

poziom witaminy D3

TSH

PSA (u mężczyzn)

badanie kału na krew utajoną

konsultacje specjalistyczne***

internista - raz na 1-2 lata

ginekolog - raz na rok

urolog (po 40 roku życia) - raz na rok

stomatolog - raz na rok

kardiolog - raz na 5 lat

dermatolog - raz na 5 lat

***jeśli nie ma objawów, które wskazują na wcześniejsze/częstsze wizyty



**Wskazane
badania genetyczne**

badania obrazowe

USG jamy brzusznej - raz na 3 lata

USG jąder (u mężczyzn) - raz na rok

USG piersi (u kobiet)* - raz na rok

USG ginekologiczne (transwaginalne, u kobiet) - raz na 1-2 lata

cytologia**

mammografia - (po 40 roku życia)**

*somobadanie piersi - raz w miesiącu

** zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego

szczepienia

grypa - raz na rok

COVID****

HPV****

Di-Te-Per (błonica - dawka przypominająca) - raz na 10 lat

kleszczowe zapalenie mózgu

****jeśli nie były wykonane wcześniej,
wg harmonogramu szczepień





Kalendarz badań profilaktycznych dla kobiet i mężczyzn

ERGO
HESTIA®

51-60 lat

badania laboratoryjne (raz na 1-2 lata)

morfologia

badanie ogólne moczu

lipidogram

glukoza

poziom witaminy D3

TSH

PSA (u mężczyzn)

badanie kału na krew utajoną

profil wątrobowy

profil nerkowy

konsultacje specjalistyczne***

internista - raz na rok

ginekolog - raz na rok

urolog - raz na rok

stomatolog - raz na 6 miesięcy

kardiolog - raz na 2-3 lata

dermatolog - raz na 2-3 lata

***jeśli nie ma objawów, które wskazują na wcześniejsze/częstsze wizyty



**Wskazane
badania genetyczne**

badania obrazowe

EKG spoczynkowe - raz na rok

ECHO serca - raz na 2-3 lata

USG jamy brzusznej - raz na rok

USG jąder (u mężczyzn) - raz na rok

USG piersi (u kobiet)* - raz na rok

USG ginekologiczne (transwaginalne, u kobiet) - raz na 1-2 lata

cytologia**

mammografia**

USG Doppler tętnic szyjnych - raz na 5 lat

kolonoskopia - raz na 5 lat**

*somobadanie piersi - raz w miesiącu

** zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego

szczepienia

grypa - raz na rok

COVID****

HPV****

Di-Te-Per (błonica - dawka przypominająca) - raz na 10 lat
półpasiec

pneumokoki - raz na 5 lat

kleszczowe zapalenie mózgu****

****jeśli nie były wykonane wcześniej, wg harmonogramu szczepień





Kalendarz badań profilaktycznych dla kobiet i mężczyzn

ERGO
HESTIA®

61 lat i więcej

badania laboratoryjne (raz na rok)

morfologia

badanie ogólne moczu

lipidogram

glukoza

hemoglobina glikowana (HbA1)

poziom witaminy D3

TSH

PSA (u mężczyzn)

badanie kału na krew utajoną

profil wątrobowy

profil nerkowy

konsultacje specjalistyczne***

internista - raz na rok

ginekolog - raz na rok

urolog - raz na rok

stomatolog - raz na 6 miesięcy

kardiolog - raz na 1-2 lata

dermatolog - raz na 1-2 lata

***Jeśli nie ma objawów, które wskazują na wcześniejsze/częstsze wizyty



**Wskazane
badania genetyczne**

badania obrazowe

EKG spoczynkowe - raz na rok

ECHO serca - raz na 2-3 lata

USG jamy brzusznej - raz na rok**

USG jąder (u mężczyzn) - raz na rok

USG piersi (u kobiet)* - raz na rok

USG ginekologiczne (transwaginalne, u kobiet) - raz na 1-2 lata

cytologia - raz na 2 lata**

mammografia - (po 40 roku życia) - raz na 2 lata

USG Doppler tętnic szyjnych - raz na 2-3 lata

kolonoskopia - raz na 5 lat

densytometria (RTG gęstości kości) - raz na 5 lat

TK klatki piersiowej**

*somobadanie piersi - raz w miesiącu

** zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego

szczepienia

grypa - raz na rok

COVID****

HPV****

Di-Te-Per (błonica - dawka przypominająca) - raz na 10 lat

półpasiec****

pneumokoki - raz na 5 lat

RSV

kleszczowe zapalenie mózgu****

****Jeśli nie były wykonane wcześniej, wg harmonogramu szczepień

