

ERGO Zdrowie **Przychodnia i Profilaktyka**

Zadbaj o zdrowie na co dzień – profilaktyka, diagnostyka i leczenie bez zbędnych kolejek

Pakiet zdrowotny w ERGO Hestii to:

- **Krótkie terminy oczekiwania na wizyty** u lekarzy specjalistów oraz na badania diagnostyczne



Gwarantowane maksymalne terminy oczekiwania wskazane w OWU.
Lekarze specjaliści już w 3, 5 lub 7 dni (zależnie od specjalizacji), lekarz rodzinny, internista czy pediatra już w 1 dzień!

- **Ponad 3300 placówek** w całej Polsce, co zwiększa dostępność świadczeń
- **Skoordynowana profilaktyka zdrowotna** – pozwala na monitorowanie zdrowia i wczesne reagowanie na nieprawidłowości

- **Unikalny program prewencyjny GenePlanet MyLifestyle** z indywidualnymi poradami zdrowotnymi wspiera zdrowy styl życia
- **Wsparcie 24/7** – infolinia medyczna dostępna przez całą dobę, pozwala na uzyskanie pomocy w nagłych przypadkach
- **Łatwe umawianie wizyt i badań** na platformie internetowej ERGO Zdrowie lub telefonicznie
- **Możliwość wyboru wariantu z niższą składką**, który zawiera dopłaty do usług medycznych – kwoty dopłat wskazane w OWU
- **Możliwość realizacji skierowań** od lekarzy spoza sieci współpracującej
- **Opcja rozszerzenia ochrony** o Diagnostykę i Leczenie za granicą Global Doctors Plus

Profilaktyka (dla osób dorosłych)

Rodzaj usługi

Ankieta zdrowotna	pytania weryfikujące ewentualne niepokojące objawy	aplikacja ERGO Zdrowie
Badania profilaktyczne	morfologia krwi obwodowej z rozmazem automatycznym, białko C – reaktywne (CRP), badanie ogólne moczu, lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL Triglicerydy), lipoproteina, kreatynina, kwas moczowy, jonogram (Na, K), glukoza, hemoglobina glikowana (HbA1c), hormon tyreotropowy (TSH), aminotransferaza alaninowa (ALT, ALAT, GPT), GGTP gammaglutamylotranspeptydaza	bez skierowania, Laboratoria Diagnostyka
Raport Badań Profilaktycznych	wygenerowany po wykonaniu badań	aplikacja ERGO Zdrowie
Konsultacja lekarska	e-konsultacja z internistą podsumowująca badania profilaktyczne	bez skierowania
Program prewencyjny GenePlanet	dostęp do unikalnego programu MyLifestyle, który dostarcza spersonalizowanych informacji zdrowotnych oraz zachęca do prozdrowotnych działań, co wspiera zdrowie na dłuższą metę; możliwość wykonania badań genetycznych w drugim roku ubezpieczenia w ramach testu MyLifestyle	aplikacja GenePlanet

Już od 55 zł miesięcznie



Przychodnia

Rodzaj usługi



Konsultacje lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej	internista, lekarz rodzinny, pediatra	nielimitowane	bez skierowania
Konsultacje specjalistyczne (38 specjalizacji)	alergolog, angiolog, audiolog, chirurg naczyniowy, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, foniatra, gastroenterolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog endokrynolog, ginekolog onkolog, hematolog, hepatolog, hipertensjolog, immunolog, kardiochirurg, kardiolog, laryngolog, lekarz chorób zakaźnych, nefrolog, neurochirurg, neurolog, okulista, onkolog, onkolog hematolog, ortopeda, proktolog, psychiatra, psycholog, pulmonolog, reumatolog, traumatolog, urolog, wenerolog	nielimitowane (z wyjątkiem konsultacji ginekologicznych oraz psychiatryczno-psychologicznych: limit 4 wizyt łącznie dla konsultacji oraz e-konsultacji)	bez skierowania
Konsultacje specjalistyczne dziecięce (19 specjalizacji)	alergolog dziecięcy, chirurg dziecięcy, dermatolog dziecięcy, diabetolog dziecięcy, endokrynolog dziecięcy, gastroenterolog dziecięcy, ginekolog dziecięcy, hematolog dziecięcy, kardiolog dziecięcy, laryngolog dziecięcy, nefrolog dziecięcy, neurolog dziecięcy, okulista dziecięcy, onkolog dziecięcy, onkolog hematolog dziecięcy, ortopeda dziecięcy, psychiatra dziecięcy, pulmonolog dziecięcy, urolog dziecięcy	nielimitowane	bez skierowania
Konsultacje profesorskie (41 specjalizacji)	alergolog, alergolog dziecięcy, angiolog, chirurg dziecięcy, chirurg naczyniowy, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, dermatolog dziecięcy, diabetolog, endokrynolog, endokrynolog dziecięcy, gastroenterolog, ginekolog, ginekolog endokrynolog, hematolog, hepatolog, immunolog, internista, kardiolog, kardiolog dziecięcy, laryngolog, laryngolog dziecięcy, lekarz chorób zakaźnych, nefrolog, nefrolog dziecięcy, neurochirurg, neurolog, neurolog dziecięcy, okulista, okulista dziecięcy, onkolog, ortopeda, ortopeda dziecięcy, pediatra, psychiatra, pulmonolog, reumatolog, urolog, urolog dziecięcy, wenerolog	nielimitowane	bez skierowania
E-konsultacje (26 specjalizacji)	alergolog, alergolog dziecięcy, dermatolog, dermatolog dziecięcy, diabetolog, diabetolog dziecięcy, endokrynolog, gastroenterolog dziecięcy, gastrolog, ginekolog, hematolog, hematolog dziecięcy, internista, kardiolog, laryngolog, laryngolog dziecięcy, lekarz medycyny rodzinnej, nefrolog, neurolog, ortopeda, ortopeda dziecięcy, pediatra, psychiatra, psycholog, pulmonolog, urolog	nielimitowane (z wyjątkiem e-konsultacji ginekologicznych oraz psychiatryczno-psychologicznych: limit 4 wizyt łącznie dla konsultacji oraz e-konsultacji)	bez skierowania
E- recepta	wystawienie recepty bez konsultacji lekarskiej w ramach kontynuacji leczenia	nielimitowane	bez skierowania
Zabiegi ambulatoryjne	alergologiczne, dermatologiczne, ginekologiczne, laryngologiczne, okulistyczne, ortopedyczne, pielęgniarstwo, chirurgiczne, urologiczne	nielimitowane	skierowanie
Badania diagnostyczne	badania czynnościowe (w tym EEG, EKG, EMG, spirometria)	nielimitowane	skierowanie
	endoskopowe (anoskopia, gastroscopia, kolonoskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia)	nielimitowane	skierowanie
	alergologiczne	nielimitowane	skierowanie
	biopsje	nielimitowane	skierowanie
	dermatologiczne (dermatoskopia)	nielimitowane	skierowanie
	obrazowe (w tym rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy, USG, RTG, mammografia, urografia, densytometria)	nielimitowane	skierowanie
Badania laboratoryjne	biochemiczne, hematologiczne, hormonalne, immunologiczne, markery nowotworowe, mikrobiologiczne, serologiczne, układu krzepnięcia, badania kału, badania moczu	nielimitowane	skierowanie
Szczepienia	tężec, grypa	raz w roku	bez skierowania
Rehabilitacja	terapia manualna, indywidualny dobrany zestaw ćwiczeń, zabiegi fizjoterapeutyczne	10 jednostek rehabilitacyjnych w roku (czas trwania jednostki to 45-60 min)	skierowanie