

## ERGO Zdrowie **Przychodnia i Profilaktyka**

Zadbaj o zdrowie na co dzień – profilaktyka, diagnostyka i leczenie bez zbędnych kolejek

### Pakiet zdrowotny w ERGO Hestii to:

- **Krótkie terminy oczekiwania na wizyty** u lekarzy specjalistów oraz na badania diagnostyczne



Gwarantowane maksymalne terminy oczekiwania wskazane w OWU.  
Lekarze specjaliści już w 3, 5 lub 7 dni (zależnie od specjalizacji), lekarz rodzinny, internista czy pediatra już w 1 dzień!

- **Ponad 3300 placówek** w całej Polsce, co zwiększa dostępność świadczeń
- **Skoordynowana profilaktyka zdrowotna** – pozwala na monitorowanie zdrowia i wczesne reagowanie na nieprawidłowości

- **Unikalny program prewencyjny GenePlanet MyLifestyle** z indywidualnymi poradami zdrowotnymi wspiera zdrowy styl życia
- **Wsparcie 24/7** – infolinia medyczna dostępna przez całą dobę, pozwala na uzyskanie pomocy w nagłych przypadkach
- **Łatwe umawianie wizyt i badań** na platformie internetowej ERGO Zdrowie lub telefonicznie
- **Możliwość wyboru wariantu z niższą składką**, który zawiera dopłaty do usług medycznych – kwoty dopłat wskazane w OWU
- **Możliwość realizacji skierowań** od lekarzy spoza sieci współpracującej
- **Opcja rozszerzenia ochrony** o Diagnostykę i Leczenie za granicą Global Doctors Plus



**Już od 55 zł miesięcznie**

### Profilaktyka (dla osób dorosłych)

Rodzaj usługi

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Ankieta zdrowotna</b>              | pytania weryfikujące ewentualne niepokojące objawy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | aplikacja ERGO Zdrowie                      |
| <b>Badania profilaktyczne</b>         | morfologia krwi obwodowej z rozmazem automatycznym, białko C – reaktywne (CRP), badanie ogólne moczu, lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL Triglicerydy), lipoproteina, kreatynina, kwas moczowy, jonogram (Na, K), glukoza, hemoglobina glikowana (HbA1c), hormon tyreotropowy (TSH), aminotransferaza alaninowa (ALT, ALAT, GPT), GGTP gammaglutamylotranspeptydaza | bez skierowania,<br>Laboratoria Diagnostyka |
| <b>Raport Badań Profilaktycznych</b>  | wygenerowany po wykonaniu badań                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | aplikacja ERGO Zdrowie                      |
| <b>Konsultacja lekarska</b>           | e-konsultacja z internistą podsumowująca badania profilaktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bez skierowania                             |
| <b>Program prewencyjny GenePlanet</b> | dostęp do unikalnego programu MyLifestyle, który dostarcza spersonalizowanych informacji zdrowotnych oraz zachęca do prozdrowotnych działań, co wspiera zdrowie na dłuższą metę; możliwość wykonania badań genetycznych w drugim roku ubezpieczenia w ramach testu MyLifestyle                                                                                               | aplikacja GenePlanet                        |

raz w roku



## Przychodnia

Rodzaj usługi



|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |                 |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Konsultacje lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej</b>        | internista, lekarz rodzinny, pediatra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | nielimitowane                                                                                                                                                | bez skierowania |
| <b>Konsultacje specjalistyczne (38 specjalizacji)</b>           | alergolog, angiolog, audiolog, chirurg naczyniowy, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, foniatra, gastroenterolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog endokrynolog, ginekolog onkolog, hematolog, hepatolog, hipertensjolog, immunolog, kardiochirurg, kardiolog, laryngolog, lekarz chorób zakaźnych, nefrolog, neurochirurg, neurolog, okulista, onkolog, onkolog hematolog, ortopeda, proktolog, psychiatra, psycholog, pulmonolog, reumatolog, traumatolog, urolog, wenerolog                                                                                                                   | nielimitowane<br>(z wyjątkiem konsultacji ginekologicznych oraz psychiatryczno-psychologicznych: limit 4 wizyt łącznie dla konsultacji oraz e-konsultacji)   | bez skierowania |
| <b>Konsultacje specjalistyczne dziecięce (19 specjalizacji)</b> | alergolog dziecięcy, chirurg dziecięcy, dermatolog dziecięcy, diabetolog dziecięcy, endokrynolog dziecięcy, gastroenterolog dziecięcy, ginekolog dziecięcy, hematolog dziecięcy, kardiolog dziecięcy, laryngolog dziecięcy, nefrolog dziecięcy, neurolog dziecięcy, okulista dziecięcy, onkolog dziecięcy, onkolog hematolog dziecięcy, ortopeda dziecięcy, psychiatra dziecięcy, pulmonolog dziecięcy, urolog dziecięcy                                                                                                                                                                                                           | nielimitowane<br>(z wyjątkiem konsultacji ginekologicznych oraz psychiatryczno-psychologicznych: limit 4 wizyt łącznie dla konsultacji oraz e-konsultacji)   | bez skierowania |
| <b>Konsultacje profesorskie (41 specjalizacji)</b>              | alergolog, alergolog dziecięcy, angiolog, chirurg dziecięcy, chirurg naczyniowy, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, dermatolog dziecięcy, diabetolog, endokrynolog, endokrynolog dziecięcy, gastroenterolog, ginekolog, ginekolog endokrynolog, hematolog, hepatolog, immunolog, internista, kardiolog, kardiolog dziecięcy, laryngolog, laryngolog dziecięcy, lekarz chorób zakaźnych, nefrolog, nefrolog dziecięcy, neurochirurg, neurolog, neurolog dziecięcy, okulista, okulista dziecięcy, onkolog, ortopeda, ortopeda dziecięcy, pediatra, psychiatra, pulmonolog, reumatolog, urolog, urolog dziecięcy, wenerolog | nielimitowane                                                                                                                                                | bez skierowania |
| <b>E-konsultacje (26 specjalizacji)</b>                         | alergolog, alergolog dziecięcy, dermatolog, dermatolog dziecięcy, diabetolog, diabetolog dziecięcy, endokrynolog, gastroenterolog dziecięcy, gastrolog, ginekolog, hematolog, hematolog dziecięcy, internista, kardiolog, laryngolog, laryngolog dziecięcy, lekarz medycyny rodzinnej, nefrolog, neurolog, ortopeda, ortopeda dziecięcy, pediatra, psychiatra, psycholog, pulmonolog, urolog                                                                                                                                                                                                                                       | nielimitowane<br>(z wyjątkiem e-konsultacji ginekologicznych oraz psychiatryczno-psychologicznych: limit 4 wizyt łącznie dla konsultacji oraz e-konsultacji) | bez skierowania |
| <b>E– recepta</b>                                               | wystawienie recepty bez konsultacji lekarskiej w ramach kontynuacji leczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | nielimitowane                                                                                                                                                | bez skierowania |
| <b>Zabiegi ambulatoryjne</b>                                    | alergologiczne, dermatologiczne, ginekologiczne, laryngologiczne, okulistyczne, ortopedyczne, pielęgniarские, chirurgiczne, urologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
| <b>Badania diagnostyczne</b>                                    | badania czynnościowe (w tym EEG, EKG, EMG, spirometria)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
|                                                                 | endoskopowe (anoskopia, gastroscopia, kolonoskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
|                                                                 | alergologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
|                                                                 | biopsje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
|                                                                 | dermatologiczne (dermatoskopia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
|                                                                 | obrazowe (w tym rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy, USG, RTG, mammografia, urografia, densytometria)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
| <b>Badania laboratoryjne</b>                                    | biochemiczne, hematologiczne, hormonalne, immunologiczne, markery nowotworowe, mikrobiologiczne, serologiczne, układu krzepnięcia, badania kału, badania moczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nielimitowane                                                                                                                                                | skierowanie     |
| <b>Szczepienia</b>                                              | tężec, grypa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | raz w roku                                                                                                                                                   | bez skierowania |
| <b>Rehabilitacja</b>                                            | terapia manualna, indywidualny dobrany zestaw ćwiczeń, zabiegi fizjoterapeutyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10 jednostek rehabilitacyjnych w roku (czas trwania jednostki to 45–60 min)                                                                                  | skierowanie     |