Bezpieczeństwo dzieci w sieci. Konfiguracja urządzeń z systemem iOS, Android oraz Windows10.

Szkolenie dla rodziców Wersja 1.0

Sopot

18 lutego 2020

Spis treści

| 1 | Ко | rzystanie z nadzoru rodzicielskiego w urządzeniach z systemem iOS | 3 |
|---|------|---|----|
| | 1.1 | Ustawianie opcji Ograniczaj treść i prywatność | 3 |
| | 1.2. | Blokowanie możliwości zakupów w sklepach iTunes Store i App Store | 4 |
| | 1.2 | Zezwalanie na używanie wbudowanych aplikacji i funkcji | 5 |
| | 1.3 | Blokowanie dostępu do treści dla dorosłych i treści na podstawie ocen | 5 |
| | 1.4 | Blokowanie dostępu do zawartości witryn internetowych | 6 |
| | 1.5 | Ograniczanie wyszukiwania w Internecie za pomocą Siri | 6 |
| | 1.6 | Ograniczanie aplikacji Game Center | 7 |
| | 1.7 | Zezwalanie na zmienianie ustawień prywatności | 7 |
| | 1.8 | Zezwalanie na zmienianie innych ustawień i funkcji | 8 |
| | 1.9 | Używanie funkcji Czas przed ekranem | 9 |
| | 1.10 | Włączanie funkcji Czas przed ekranem | 9 |
| | 1.11 | Wyświetlanie raportu i ustawianie limitów | 10 |
| | 1.12 | Korzystanie z funkcji Czas przed ekranem wspólnie z rodziną | 11 |
| 2 | Коі | nfiguracja kontroli rodzicielskiej na urządzeniach z systemem Android | 12 |
| 3 | Ког | nfiguracja kontroli rodzicielskiej w systemie Windows 10 | 12 |



1 Korzystanie z nadzoru rodzicielskiego w urządzeniach z systemem iOS

Za pomocą opcji Ograniczaj treść i prywatność w funkcji Czas przed ekranem można zablokować lub ograniczyć określone aplikacje i funkcje na urządzeniu dziecka. Można też ograniczyć na telefonie iPhone, iPadzie lub iPodzie touch ustawienia dotyczące treści dla dorosłych, zakupów i pobierania oraz prywatności.

1.1 Ustawianie opcji Ograniczaj treść i prywatność

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- Stuknij opcję Dalej, a następnie wybierz opcję "To mój [nazwa urządzenia]" lub "To [nazwa urządzenia] mojego dziecka".
- Jeśli jesteś rodzicem lub opiekunem i chcesz zablokować możliwość zmiany ustawień swojego urządzenia przez innego członka rodziny, stuknij opcję "Użyj kodu Czasu przed ekranem", aby utworzyć kod. Następnie ponownie wprowadź kod, aby go potwierdzić.
- 4. Jeśli konfigurujesz funkcję Czas przed ekranem na urządzeniu dziecka, postępuj zgodnie z instrukcjami, aż uzyskasz kod rodzica, a następnie wprowadź go. Ponownie wprowadź kod, aby go potwierdzić.
- 5. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność. W razie potrzeby wprowadź kod, a następnie włącz opcję Treści i prywatność.
- 6. Kod ograniczeń powinien różnić się od kodu używanego do odblokowywania urządzenia. Aby zmienić lub wyłączyć kod na urządzeniu dziecka, stuknij kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem > [imię i nazwisko dziecka]. Następnie stuknij opcję Zmień kod Czasu przed ekranem lub Wyłącz kod Czasu przed ekranem i uwierzytelnij zmianę za pomocą funkcji Face ID, Touch ID lub kodu urządzenia.

Jeśli nie możesz przypomnieć sobie kodu ograniczeń utworzonego w poprzedniej wersji systemu iOS lub nie pamiętasz kodu czasu przed ekranem, musisz wymazać urządzenie i skonfigurować je jako nowe, aby <u>usunąć kod Czasu przed Ekranem</u>. Odtworzenie urządzenia nie spowoduje usunięcie starego kodu.



1.2. Blokowanie możliwości zakupów w sklepach iTunes Store i App Store

Możesz też zablokować dziecku możliwość instalowania lub usuwania aplikacji, dokonywania zakupów w aplikacjach i innych rzeczy. Aby zablokować zakupy i pobieranie w sklepach iTunes Store i App Store:

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność. W razie potrzeby wprowadź kod.
- 3. Stuknij opcję Zakupy w iTunes Store i App Store.
- 4. Wybierz ustawienie i wybierz dla niego opcję Nie pozwalaj.

Możesz też zmienić ustawienia hasła dotyczące dodatkowych zakupów w sklepach iTunes Store i App Store lub Book Store. Wykonaj kroki 1–3, a następnie wybierz opcję Zawsze wymagaj lub Nie wymagaj.

| 9:41 | الله من الله الله الله الله الله الله الله الل | 9:4 | | .ıl ≎ ■ |
|---|--|-----|------------------|---------|
| iTunes & App Store | Purchases | Bac | k Allowed Apps | |
| STORE PURCHASES & REDOWNL | .OADS | | | |
| Installing Apps | Allow > | | Mail | |
| Deleting Apps | Allow > | | Safari | |
| In-app Purchases | Don't Allow > | | FaceTime | |
| | | | Camera | |
| REQUIRE PASSWORD | | | Siri & Dictation | |
| Always Require | | | Wallet | |
| Don't Require | ~ | | AirDrop | |
| Require a password for additional making a purchase with michael_of from the iTunes, Book, or App Sto | purchases after cavanna@icloud.com ore. | | CarPlay | |
| | | | iTupos Storo | |
| | | | Pools Store | |
| | | | BOOK Store | |
| | | | Podcasts | |
| | | | News | |
| | | | Health | |
| | | j. | | |
| | | | | - |



1.2 Zezwalanie na używanie wbudowanych aplikacji i funkcji

Możesz ograniczyć możliwość używania wbudowanych aplikacji lub funkcji. Jeśli wyłączysz aplikację lub funkcję, nie zostanie ona usunięta, a jedynie tymczasowo ukryta na ekranie początkowym. Na przykład, jeśli wyłączysz aplikację Mail, aplikacja Mail nie będzie wyświetlana na ekranie początkowym, dopóki jej z powrotem nie włączysz.

Aby zmienić dozwolone aplikacje:

- 1. Wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność.
- 3. Wprowadź kod Czasu przed ekranem.
- 4. Stuknij opcję Dozwolone aplikacje.
- 5. Wybierz aplikacje, na które chcesz zezwolić.

1.3 Blokowanie dostępu do treści dla dorosłych i treści na podstawie ocen

Możesz też zablokować możliwość odtwarzania muzyki z treścią dla dorosłych oraz filmów i programów TV z określonymi ocenami. Aplikacje również mają oceny, które można skonfigurować za pomocą ograniczeń treści. Aby ograniczyć dostęp do treści dla dorosłych i treści o określonych ocenach:

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność, a następnie stuknij opcję Ograniczenia dotyczące treści.
- 3. Wybierz żądane ustawienia dla każdej funkcji lub każdego ustawienia w obszarze Dozwolone treści w sklepie.

Oto typy treści, które można ograniczyć:

- Ograniczenie wiekowe dla: zmiana kraju lub regionu w sekcji ograniczeń wiekowych powoduje automatyczne zastosowanie odpowiednich ograniczeń wiekowych zawartości dla danego regionu.
- Muzyka, podcasty i aktualności: zablokowanie możliwości odtwarzania muzyki, teledysków, podcastów i aktualności z zawartością dla dorosłych.
- Profile i posty w Muzyce: zablokowanie możliwości dzielenia się ze znajomymi słuchaną muzyką, a także sprawdzania, czego słuchają.



- Filmy: blokowanie filmów z określonymi ocenami.
- Programy TV: zablokowanie programów TV z określonymi ocenami.
- Książki: zablokowanie zawartości z określonymi ocenami.
- Aplikacje: blokowanie aplikacji z określonymi ocenami.

1.4 Blokowanie dostępu do zawartości witryn internetowych

System iOS umożliwia automatyczne filtrowanie zawartości witryn internetowych w celu ograniczania dostępu do treści dla dorosłych w przeglądarce Safari i aplikacjach na urządzeniu dziecka. Można też dodawać witryny do listy zatwierdzonych lub zablokowanych witryn oraz ograniczać dostęp tylko do zatwierdzonych witryn. Wykonaj następujące czynności:

- 1. Wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność i wprowadź swój kod Czasu przed ekranem.
- 3. Stuknij opcję Ograniczenia dotyczące treści, a następnie stuknij opcję Zawartość www.
- 4. Wybierz opcję Nieograniczony dostęp, Blokuj witryny dla dorosłych lub Tylko dozwolone witryny.

W zależności od tego, na jaki dostęp zezwalasz, może być konieczne dodanie informacji, na przykład witryny, którą chcesz ograniczyć.

1.5 Ograniczanie wyszukiwania w Internecie za pomocą Siri

Aby ograniczyć funkcje Siri:

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność, a następnie stuknij opcję Ograniczenia dotyczące treści.
- 3. Przewiń w dół do opcji Siri, a następnie wybierz ustawienia.

Możesz ograniczyć następujące funkcje Siri:

- 1. Treść wyszukiwania www: uniemożliwienie Siri wyszukiwania w Internecie, gdy zadasz pytanie.
- 2. Wulgaryzmy: uniemożliwienie Siri wyświetlania wulgaryzmów.



1.6 Ograniczanie aplikacji Game Center

Aby ograniczyć funkcje aplikacji Game Center:

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność, a następnie stuknij opcję Ograniczenia dotyczące treści.
- 3. Przewiń w dół do opcji Game Center, a następnie wybierz ustawienia.

Możesz ograniczyć następujące funkcje aplikacji Game Center:

- 1. Gry wieloosobowe: zablokowanie możliwości uczestniczenia w grach wieloosobowych.
- 2. Dodawanie znajomych: zablokowanie możliwości dodawania znajomych do aplikacji Game Center.
- 3. Nagrywanie ekranu: zablokowanie możliwości nagrywania ekranu i dźwięku.

1.7 Zezwalanie na zmienianie ustawień prywatności

Ustawienia prywatności na urządzeniu zapewniają kontrolę nad tym, które aplikacje mają dostęp do informacji przechowywanych na urządzeniu lub funkcji sprzętowych. Można na przykład zezwolić aplikacji sieci społecznościowej na żądanie dostępu do aparatu, aby umożliwić sobie robienie i przesyłanie zdjęć.

Aby zezwolić na zmiany ustawień prywatności:

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność. W razie potrzeby wprowadź kod.
- 3. Stuknij opcję Prywatność, a następnie wybierz ustawienia, które chcesz ograniczyć.

Oto elementy, które można ograniczyć:

- 1. Usługi lokalizacji: zablokowanie ustawień umożliwiających aplikacjom i witrynom korzystanie z informacji o lokalizacji.
- 2. Kontakty: zablokowanie dostępu aplikacji do kontaktów.
- 3. Kalendarze: zablokowanie dostępu aplikacji do kalendarza.
- 4. Przypomnienia: zablokowanie dostępu aplikacji do przypomnień.
- 5. Zdjęcia: uniemożliwienie aplikacjom żądania dostępu do zdjęć.



- 6. Wysyłaj moje położenie: blokowanie ustawień udostępniania lokalizac<mark>ji</mark> w aplikacjach Wiadomości i Znajdź moich znajomych.
- 7. Udostępnianie przez Bluetooth: uniemożliwienie urządzeniom i aplikacjom udostępniania danych za pomocą funkcji Bluetooth.
- 8. Mikrofon: uniemożliwienie aplikacjom żądania dostępu do mikrofonu.
- 9. Rozpoznawanie mowy: zablokowanie dostępu aplikacji do funkcji rozpoznawania mowy lub dyktowania.
- 10. Reklamy: zablokowanie możliwości modyfikowania ustawień reklam.
- 11.Multimedia i Apple Music: zablokowanie dostępu aplikacji do zdjęć, klipów wideo lub biblioteki muzycznej.

1.8 Zezwalanie na zmienianie innych ustawień i funkcji

Na zmiany innych ustawień i funkcji można zezwolić w ten sam sposób, w jaki zezwala się na zmiany ustawień prywatności.

- 1. Otwórz Ustawienia i stuknij opcję Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Ograniczaj treść i prywatność. W razie potrzeby wprowadź kod.
- 3. W obszarze Zezwalaj na zmiany wybierz funkcje lub ustawienia, w przypadku których chcesz zezwolić na wprowadzanie zmian, a następnie wybierz opcję Pozwalaj lub Nie pozwalaj.

Oto kilka funkcji i ustawień, dla których możesz zezwolić na zmiany:

- 1. Zmiany kodu: uniemożliwianie wprowadzania zmian kodu.
- 2. Zmiany danych konta: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach kont i haseł.
- 3. Zmiany danych sieci komórkowej: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach danych sieci komórkowej.
- 4. Limit głośności: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach głośności ze względów bezpieczeństwa odsłuchu.
- 5. Nie przeszkadzać podczas jazdy: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach funkcji Nie przeszkadzać podczas jazdy.
- 6. Dostawca TV: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach dostawcy TV.
- 7. Aktywność aplikacji w tle: uniemożliwianie wprowadzania zmian w ustawieniach działania aplikacji w tle.



1.9 Używanie funkcji Czas przed ekranem.

Funkcja Czas przed ekranem udostępnia w czasie rzeczywistym raporty dotyczące czasu używania telefonu iPhone, iPada lub iPoda touch, a także pozwala ustawiać limity w celu zarządzania treściami i aplikacjami.





Funkcja Czas przed ekranem informuje o tym, jak długo używacie wraz z dziećmi aplikacji, witryn i innej zawartości. Ułatwia to podejmowanie decyzji o sposobie używania urządzeń, a w razie potrzeby pozwala także ustawiać limity. Czytaj dalej, aby dowiedzieć

się, jak włączyć funkcję Czas przed ekranem, wyświetlić raport i ustawić limity oraz zarządzać urządzeniem dziecka.

1.10 Włączanie funkcji Czas przed ekranem

- 1. Wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem.
- 2. Stuknij opcję Włącz Czas przed ekranem.
- 3. Stuknij opcję Dalej.
- 4. Wybierz opcję "To mój [nazwa urządzenia]" lub "To [nazwa urządzenia] mojego dziecka".

Teraz możesz w każdej chwili wyświetlić raport na temat użytkowania urządzenia, aplikacji i witryn. Jeśli jest to urządzenie dziecka, możesz skonfigurować funkcję Czas przed ekranem i utworzyć ustawienia bezpośrednio na tym urządzeniu.



Bezpieczeństwo dzieci w sieci Sopot, 18 lutego 2020r.

Urządzenie dziecka możesz także skonfigurować ze swojego urządzenia, korzystając z Chmury rodzinnej. Po skonfigurowaniu urządzenia dziecka możesz przy użyciu Chmury rodzinnej wyświetlać raporty i zmieniać ustawienia tego urządzenia — bezpośrednio z własnego urządzenia.

Funkcja Czas przed ekranem pozwala nawet utworzyć specjalny kod zabezpieczający ustawienia, tak aby nikt inny nie mógł wydłużać czasu ani wprowadzać zmian. Kod ograniczeń powinien różnić się od kodu używanego do odblokowywania urządzenia. Aby zmienić lub wyłączyć kod na urządzeniu dziecka, wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem i stuknij opcję [imię i nazwisko dziecka]. Następnie stuknij opcję Zmień kod Czasu przed ekranem lub Wyłącz kod Czasu przed ekranem i uwierzytelnij zmianę za pomocą funkcji Face ID, Touch ID lub kodu urządzenia.

1.11 Wyświetlanie raportu i ustawianie limitów

| 9:41 | | .ıl 🗢 🔲 | | | |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|
| 〈 Screen Time Ka | rina's iPhone | Devices | | | |
| Week | | Day | | | |
| SCREEN TIME | | | | | |
| Daily Average 3h 47m | | | | | |
| S M T | W T F | 6h avg 1h S | | | |
| Social Networking 1h 1m | Entertainment 50m | Productivity 36m | | | |
| Total Screen Time | e | 21h 35m | | | |
| Updated today at 9:41 AM LIMITS | | | | | |
| Social Networking | g | 2 hr > | | | |
| MOST USED | SHC | W CATEGORIES | | | |
| 🚸 Photos | | 3 h 8m | | | |
| Mail 50m | | > | | | |
| | | | | | |

Funkcja Czas przed ekranem pozwala w każdej chwili wyświetlić szczegółowy raport na temat sposobu używania urządzenia, otwieranych aplikacji i odwiedzanych witryn internetowych. W tym celu wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem i stuknij opcję Zobacz całą aktywność pod wykresem. Zostanie wyświetlony ekran z informacjami o użyciu. Możesz na nim ustawić limity aplikacji w kategorii Najczęściej używane, a także sprawdzić, ile razy urządzenie zostało podniesione lub odebrało powiadomienie.

Jeśli włączono udostępnianie Na wszystkich urządzeniach, możesz przejrzeć ogólne dane dotyczące użycia wszystkich urządzeń, na których zalogowano się przy użyciu tego samego konta Apple ID i hasła.



Możesz zarządzać następującymi ustawieniami:

Czas bez urządzenia.



Jest to czas przerwy w czasie przed ekranem. Gdy ustawisz funkcję Czas bez urządzenia w Ustawieniach, w wybranym czasie będą dostępne tylko połączenia telefoniczne i wskazane aplikacje. Czas bez urządzenia dotyczy wszystkich urządzeń obsługujących funkcję Czas przed ekranem, a pięć minut przed

jego rozpoczęciem otrzymasz przypomnienie

Limity aplikacji



Opcja Limity aplikacji umożliwia ustawienie dziennych limitów dla kategorii aplikacji. Na przykład podczas pracy chcesz widzieć aplikacje z kategorii Biurowe, a ukryć aplikacje z kategorii Sieci społecznościowe i Gry. Limity

aplikacji są zerowane codziennie o północy i możesz je w każdej chwili usunąć.

Zawsze dozwolone



Niektóre aplikacje powinny być dostępne zawsze, nawet gdy jest aktywna opcja Czas bez urządzenia lub ustawiono limit z opcją Wszystkie aplikacje i kategorie. Domyślnie do kategorii Zawsze dozwolone należą aplikacje

Telefon, Wiadomości, FaceTime i Mapy, jednak możesz je usunąć.

Ograniczaj treść i prywatność



Możesz wprowadzić ograniczenia typów treści, jakie mają być widoczne na urządzeniu. Funkcja Ograniczaj treść i prywatność pozwala zablokować nieodpowiednie treści, zakupy czy pliki do pobrania, a także skonfigurować

własne ustawienia prywatności.

1.12 Korzystanie z funkcji Czas przed ekranem wspólnie z rodziną

Chmura rodzinna, która umożliwia udostępnianie rodzinie muzyki, filmów, aplikacji i innych treści, współpracuje teraz z funkcją Czas przed ekranem. Możesz w każdej chwili przeglądać raporty i dostosowywać ustawienia dla dzieci należących do rodziny bezpośrednio z własnego urządzenia.

Jeśli należysz już do grupy rodzinnej, wybierz kolejno opcje Ustawienia > Czas przed ekranem i stuknij imię dziecka. Jeśli będzie trzeba utworzyć konto Apple ID



dla dziecka, wybierz kolejno opcje Ustawienia > [Twoje imię i nazwisko] > Chmura rodzinna > Czas przed ekranem.

Jeśli dopiero rozpoczynasz korzystanie z Chmury rodzinnej, stuknij opcję Czas przed ekranem dla rodziny i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dodać dziecko i skonfigurować rodzinę. Członków rodziny możesz w każdej chwili dodawać z poziomu ustawień Chmury rodzinnej.

Aby używać funkcji Czas przed ekranem z Chmurą rodzinną, musisz być organizatorem w rodzinie lub rodzicem/opiekunem w grupie rodzinnej (w systemie iOS 12 lub nowszym albo w systemie iPadOS). Dziecko musi mieć mniej niż 18 lat, należeć do grupy rodzinnej, mieć własne konto Apple ID i korzystać z systemu iOS 12 lub nowszego albo systemu iPadOS.

2 Konfiguracja kontroli rodzicielskiej na urządzeniach z systemem Android

Liczne poprawki wprowadzane w systemie Android spowodowały zmiany w panelu ustawień oraz interfejsie, w związku z tym konfiguracja kontroli rodzicielskiej na urządzeniach z Androidem może się różnić w zależności od wersji systemu.

Niemniej zachęcamy do skorzystania z darmowego oprogramowania Family Link. Konfigurację oraz sposób obsługi został kompleksowo opisany w poniższym artykule przez eksperta z firmy Atena Usługi Informatyczne i Finansowe S.A.: <u>https://blog.atena.pl/temat-wiecznie-zywy-kontrola-rodzicielska-na-urzadzeniachmobilnych</u>.

3 Konfiguracja kontroli rodzicielskiej w systemie Windows10

Windows 10 jest obecnie najnowszą wersją systemu operacyjnego wyprodukowaną przez Microsoft Corporation powszechnie używaną przez użytkowników końcowych na komputerach i laptopach.

Konfiguracja kontroli rodzicielskiej w Windows 10 została opisana przez eksperta z firmy Atena Usługi Informatyczne i Finansowe S.A. w poniższym artykule: <u>https://blog.atena.pl/nie-taka-straszna-jak-ja-maluja-czyli-kontrola-rodzicielska-pod-windows-10</u>.

